

## **PLANO DE ACTIVIDADES**

**2014**

### **I - INTRODUÇÃO**

Nos termos dos Estatutos da FPA, vem a Direcção apresentar o Plano de Actividades e Orçamento para o Ano 2014, obrigação que é, também, legal, conforme resulta dos diplomas legais que regem a actividade das Federações Desportivas dotadas de Utilidade Pública Desportiva.

Num modelo de continuidade e convergência que se entende continuar, é mantida a estrutura dos anos transactos quanto à substância do documento.

Financeiramente a FPA encontra-se estável.

Do lado das *receitas próprias* não é previsível que, para o próximo ano existam grandes alterações neste domínio, dada a estabilização verificada no número de praticantes, existindo, sim, alguma imprevisibilidade quanto ao financiamento pelo Estado Português, atendendo à situação de crise orçamental vigente.

Do lado da *despesa*, encontram-se estas estabilizadas e adequadas ao nível de receitas da FPA.

A relação entre a receita e a despesa, e o nível desta relativamente à despesa essencial com a gestão da FPA, vem permitindo e permitirá libertar verbas para as associações de forma a prosseguirem o seu objecto social.

Assim sendo, não parece curial, nem possível, alterar o modelo de Plano de Actividades e Orçamento para o próximo ano no que respeita à parte financeira.

No geral, mantêm-se, pois, os objectivos traçados para o corrente ano de 2013.

A *nível Nacional*, promover o apoio técnico e logístico às Associações.

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

---

Tal apoio será, no âmbito técnico, predominantemente de carácter formativo, através da realização de eventos que levem o conhecimento das boas práticas da modalidade a todos. No âmbito logístico, tem especial relevo a atribuição de *tatamis* aos associados.

A *nível Internacional*, manter a visibilidade da FPA e do nome de Portugal.

## II - RUBRICAS

No presente documento, mantém-se o modelo de apresentação iniciado nos anteriores Planos de Actividades, em ligação com os objectos dos contratos-programa a celebrar com a tutela.

Na prossecução dos objectivos que atrás se anunciaram, considera a Direcção da FPA como essencial que sejam contempladas as seguintes rubricas, da forma que se segue.

### 1. DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

#### 1.1. **Organização e Gestão da Federação**

Esta rubrica está inserida no *Programa 1* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, *Projecto 1.1*

Esta rubrica (*Organização e Gestão da Federação*) é aquela que, em termos relativos, tem maior expressão nas despesas da Federação, representando o núcleo fundamental mínimo para funcionamento da Federação.

##### 1.1.1. **Recursos Humanos**

Relativamente aos **recursos humanos**, mercê das previsíveis contingências financeiras, prevê-se o regresso à estrutura anterior indispensável, apenas com uma funcionária administrativa, *Revisor Oficial de Contas e Técnico Oficial de Contas*.

Mantém-se a necessidade do contrato de manutenção para o sistema informático.

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

## Quadro 1

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>DESIGNAÇÃO</b>	<b>VALOR</b>
1	Funcionária administrativa	12000
1	Serviços técnicos informáticos	345
1	Técnico de Contas	4100
1	Revisor Oficial de Contas	1500
	<b>TOTAL</b>	<b>17945</b>

### 1.1.2. Despesas Administrativas e Correntes

Nas **despesas administrativas e correntes**, são contemplados os gastos correntes de funcionamento da FPA, cujos valores são de manter, apesar dos previsíveis aumentos nos preços dos bens e serviços a fornecer.

Neste quadro, é inscrito, tal como aconteceu nos anos anteriores, o seguro desportivo dos titulares dos órgãos federativos, tendo em conta as razões já seguidas e que, essencialmente, tem que ver com, por um lado, a obrigação legal da sua existência e, por outro, a forma gratuita e desinteressada como têm que exercer as suas funções, não raras vezes pagando os próprios, sem reembolso, despesas federativas.

## Quadro 2

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>DESIGNAÇÃO</b>	<b>VALOR</b>
2	Filiações supra federativas	1000
	Consumo de água	400
	Consumo de electricidade	1500
	Comunicações (telefone, fax, Internet)	2000
1	Seguro responsabilidade civil instalações	300
1	Seguro responsabilidade civil veículo	250
17	Seguro desportivo	100
	Material de consumo	1000
	Combustível	250
	Deslocações	6000
	Trabalhos Especializados	1740
	Contencioso e Notariado	2500
	Manutenção do veículo	1000
	Despesas condomínio	300

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

	Conservação e Reparação	500
	<b>TOTAL</b>	<b>18840</b>

## 1.1.3. Divulgação da Modalidade

O desenvolvimento da modalidade passa, também, pela sua visibilidade.

Tal é necessariamente potenciado pelo efeito gerado pela publicidade.

Nesta rubrica, consideramos necessária além da normal feitura de cartazes, anúncios e objectos que publicitem o Aikido e a sua Federação, o desenvolvimento de um sítio na Internet com o carácter de revista, dedicado ao Aikido, ao seu estudo e divulgação, procurando exprimir todas as tendências com expressão no nosso país. Os conteúdos desse mesmo sítio poderão vir a ser publicados em papel, anualmente.

Este projecto foi iniciado pela assistente administrativa contratada no ano de 2011, não se encontrando, ainda, concluído por contingências orçamentais e logísticas.

Esta publicação com carácter de revista, a par do Portal na Internet, parece fundamental para que a livre opinião dos associados e praticantes de Aikido em geral possa circular por todos.

As despesas de publicidade incluem ainda a elaboração de cartazes para os eventos nacionais e internacionais e a publicação de folhetos sobre o Aikido, sobre a Federação ou sobre os Centros de prática (Dojos).

### Quadro 3

#### Custos

<i>Qt.</i>	<i>Designação</i>	<i>Valor</i>
	Publicações e Marketing	2000
	<b>TOTAL</b>	<b>2000</b>

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

---

## **1.2. Desenvolvimento da Actividade Desportiva**

Esta rubrica está inserida, ainda, no *Programa 1* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, correspondendo ao *Projecto 1.2*

Nela inscrever-se-ão os gastos com aquelas actividades que a FPA desenvolverá, fora da área directa da formação, e que têm por objectivos divulgar a prática da modalidade, ou permitir o contacto dos praticantes com realidades de ensino diversas.

### **1.2.1. Estágios Internacionais**

Neste âmbito, propõe-se a realização de 1 *Estágio Internacional*, assim designado por se pretender que seja dirigido por Mestres Internacionais de reconhecida craveira técnica.

Este estágio será realizado por contratação de Mestre Internacional, escolhido em sede da Comissão Técnica.

Este Evento Internacional deverá, normalmente, decorrer em Complexo Desportivo, nos que estão afectos às Autarquias, Escolas, Universidades ou à tutela, sendo que, por esse facto, grande parte das verbas que lhes são atribuídas, retornam ao Estado.

De referir, ainda, que este evento deverá contar com a participação de Aikidocas estrangeiros, constituindo um dos pontos altos do nosso calendário federativo, pelo relevo internacional que dará a Portugal.

## **Quadro 4**

### **Custos**

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Instalações	500
	Alojamento e Refeições	250
	Honorários	1000
	Deslocações	1000

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

	Publicidade	100
	<b>TOTAL</b>	<b>2850</b>

## Proveitos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Taxas de Inscrição (100 x € 30)	3000
	<b>TOTAL</b>	<b>3000</b>

## **1.2.2. GALA NACIONAL DE AIKIDO**

A exemplo do que aconteceu anteriormente, pretende a Direcção, de novo, levar a efeito um encontro nacional, em que todas as Escolas estejam presentes.

A ideia continua sendo a de que se realize anualmente um evento de cariz nacional que sirva para celebrar o Aikido em clima de festa, mas, também, de troca de experiências entre todos.

Deverão realizar-se demonstrações, mas também colóquios, onde os temas do Aikido estivessem em discussão.

Tal Gala deverá ser aberta a quem nela quiser participar, a fim de que também possa servir de propaganda ao Aikido, trazendo novos praticantes.

## **Quadro 5**

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Instalações	500
	Publicidade	500
	Transportes	500
	<b>TOTAL</b>	<b>1500</b>

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

## 1.2.3 Estágios ou Eventos Associativos

São acções da responsabilidade das Associações ou Clubes Associados, para os quais a Federação contribui com apoio financeiro ou logístico na medida das suas possibilidades.

**Quadro 6**

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Verba para apoio aos Eventos dos Associados	10000
	<b>Total</b>	<b>10000</b>

## 1.2.4 Encontros Inter-Associações

Estas acções têm âmbito nacional, servem para o desenvolvimento e fomento da modalidade numa perspectiva que congregue as diversas Associações e tendências existentes no seio da FPA. Os Encontros são realizados e distribuídos geograficamente na zona Norte, Centro e Sul do País (um por zona), sendo a sua organização e funcionamento definidos após parecer da Comissão Técnica, que deverá favorecer um trabalho colaborativo, dando mais importância ao encontro e ao conhecimento mútuo do que ao carácter expressamente técnico do Aikido. Estes encontros deverão ser dirigidos por grupos de trabalho.

**Quadro 7**

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Transporte	1000
	<b>TOTAL</b>	<b>1000</b>

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

## 1.2.5. – Fim-de-semana JOVEM

A exemplo do ocorrido nos anos transactos, e que já constitui um êxito pela participação de várias dezenas de jovens de várias regiões do País, pretende-se levar a efeito para o próximo ano novo evento dedicado apenas a estes, no âmbito do apoio ao Desporto para Jovens, que sirva, não só para trazer mais jovens para o desporto, em geral, como para o Aikido, em particular.

Tal realização seria aberta a quem nela quisesse presenciar, a fim de que também pudesse servir de propaganda ao Aikido, trazendo novos praticantes.

Também esta realização deverá ser preparada em estreita colaboração com a Comissão Técnica.

### Quadro 8

#### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Instalações	250
	Refeições	750
	Transportes	500
	<b>TOTAL</b>	<b>1500</b>

## 1.3. REPRESENTAÇÃO EM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

Esta rubrica está, também, inserida no *Programa 1* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, correspondendo ao *Projecto 1.5*.

Realizar-se-á no primeiro semestre de 2014 a Assembleia Geral da Federação Europeia de Aikido, onde a FPA deverá ser representada por um membro da Comissão Técnica na reunião da Comissão Técnica da FEA, que se realizará em simultâneo, sendo certo que estará presente o actual Presidente da FPA, na sua qualidade de, também, Presidente da Federação Europeia de Aikido.



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

Realizar-se-á, também, durante o segundo semestre de 2013 a reunião anual da Direcção da FEA, devendo o actual Presidente da FPA estar presente, na sua qualidade de Presidente desse organismo.

Para custear as despesas da deslocação do membro da Comissão Técnica, prevê-se a candidatura ao Programa de Apoio específico.

## Quadro 9

### Custos

<i>Qt.</i>	<i>Designação</i>	<i>Valor</i>
	Deslocações e estadas	750
	<b>TOTAL</b>	<b>750</b>

## 1.4. INVESTIMENTOS COM APETRECHAMENTO

### 1.4.1. Tapetes

É essencial na prática do Aikido a existência de tapetes. Sem eles não há modalidade.

É contínua a sua necessidade, sendo contínua a sua solicitação pelos associados, por representarem os tapetes uma das necessidades mais dispendiosas da modalidade.

A sua inscrição quer nos Planos de Actividade, quer nos Orçamentos é, pois, uma necessidade constante.

Porém, dadas as conhecidas contingências económicas, não é previsível a possibilidade de aquisição de novos tapetes.

Mesmo que assim não seja, prevê a Direcção durante o próximo ano proceder a um levantamento correcto e definitivo dos tapetes existentes, procedendo a uma redistribuição, sendo caso disso.

Assim, poderá beneficiar-se quem deles precisa, operando-se uma correcta e equitativa distribuição.

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

---

## 1.4.2. Material Didáctico

Esta rubrica é financiada por receitas próprias da Federação e visa suportar a constituição do arquivo documental. Será gerida pela Comissão Técnica de acordo com propostas de aquisição submetidas à Direcção.

**Quadro 10**

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>VALOR</b>
	Livros, vídeos, DVD e equipamento de visionamento	500
	<b>TOTAL</b>	<b>500</b>

## 1.5. COMISSÃO TÉCNICA

Para permitir, face ao crescimento da sua actividade, o funcionamento da Comissão Técnica sem constrangimentos, torna-se necessário apoiar os seus membros que se desloquem ao seu serviço.

**Quadro 11**

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Deslocações	1500
	<b>TOTAL</b>	<b>1500</b>

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

## **2. ENQUADRAMENTO TÉCNICO**

Corresponde esta rubrica ao *Programa 2* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, onde se prevê a possibilidade de candidatura a apoio à contratação de técnicos para dirigir e/ou coordenar os programas, projectos e/ou actividades de natureza desportiva implementados pelas federações desportivas.

Mantém-se a intenção de contratar um técnico DESPORTIVO, atendendo, simplesmente à necessidade de organização e gestão da Federação e ao desenvolvimento da actividade desportiva, como também, à consciência de que existirá um aumento de trabalho técnico/administrativo, que o actual quadro de funcionamento não comporta, porque sub dimensionado.

As constantes pressões a que o actual quadro de funcionamento administrativo está sujeito pelas contínuas pressões exercidas quer pelo desenvolvimento da modalidade, quer pela tutela exercida pela tutela, exigem um esforço a que o actual quadro responde com muita dificuldade.

Urge, pois, a solução deste problema que vem em crescendo.

**Quadro 12**

<b>Qt.</b>	<b>DESIGNAÇÃO</b>	<b>VALOR</b>
1	Técnico (14 x € 500 x 1.3)	9100
	<b>TOTAL</b>	<b>9100</b>

## **3. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS**

Corresponde esta rubrica ao *Programa 6* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, onde se prevê a possibilidade de candidatura a apoio acções que se destinem a melhorar a qualificação profissional dos colaboradores e funcionários da federação e associações que operam nas áreas da gestão intermédia e administrativa, contemplando também, esta medida, os dirigentes desportivos.

Visa este programa desenvolver e aprofundar as competências de colaboradores e funcionária administrativa, mediante a realização de seminários,

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

cursos de carácter geral e especializados de nível I e nível II, tendo em conta os seguintes segmentos:

- Dirigentes desportivos;
- Assistentes Administrativos.

## Quadro 13

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Formadores	1000
	Alojamento e Refeições	100
	Transportes	100
	Outras	125
	<b>TOTAL</b>	<b>1325</b>

## 4. FORMAÇÃO

O esquema de formação que se preconiza para o ano 2014, será a da realização de um Curso Nível I.

O plano de Formação, correspondente ao Programa 6 IPDJ, deverá ser elaborado na especialidade sob proposta da Comissão Técnica.

Prevêm-se, pois, a realização das seguintes acções:

### 4.1. Curso de Monitor de Aikido – Nível I

Pretende a FPA levar a cabo um curso de Monitor de Aikido, o qual será destinado aos candidatos a Agentes de Ensino de 1º nível.

## Quadro 14

### Custos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Honorários (120 H x € 50 + IVA)	7380
	Alojamento e Refeições	100

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

	Transportes	150
	Instalações	250
	Material didáctico	200
	<b>TOTAL</b>	<b>8080</b>

## Proveitos

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Taxa de Inscrição (20 candidatos x € 125)	2500
	<b>TOTAL</b>	<b>2500</b>

## **4.2. Estágios técnicos**

São acções com âmbito regional e/ou nacional e são direccionadas somente aos Agentes de Ensino, independentemente do seu nível, que é estabelecido previamente pela Federação que as organiza.

São realizados normalmente em Portugal, mas, também, no estrangeiro e visam o estudo profundo dos movimentos básicos das técnicas, estabelecendo sempre a relação existente entre os diferentes trabalhos que o Agente de Ensino se propõe seguir.

Após o desenvolvimento do trabalho anterior, é estabelecido um plano de transmissão para que o Agente de Ensino possa transmitir o método que aprendeu aos de nível inferior e estes aos alunos.

Estes estágios têm cargas horárias que vão desde 18 a 90 horas, variando consoante o plano de trabalho previamente estabelecido, tendo como objectivo dar formação aos formadores.

Deverão ser definidos pela Comissão Técnica.

## **4.3. Acções de reciclagem**

Estas acções têm duas vertentes: a teórica e a prática.

Na teórica, a FPA procede a acções de reciclagem direccionadas aos Agentes de Ensino (Instrutores e Monitores), para actualização de conhecimentos e conteúdos ou matérias novas resultantes da evolução das práticas desportivas.

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

Na prática, a FPA procede a acções de reciclagem quando se efectuam alterações nos programas técnicos ou por recomendação das estruturas Federativas Internacionais.

#### **4.4. Acções Formativas para Agentes de ensino:**

As acções de Formação contínua para Agentes de ensino contemplarão as áreas que se mostrarem mais adequadas e necessárias, de acordo com parecer da Comissão Técnica, e atendendo aos referenciais específicos do Aikido que são a base de trabalho da formação para os nossos agentes de ensino. Estas acções serão realizadas por professores qualificados, em período de fim-de-semana.

Prevêem-se a realização de 4 acções

#### **Quadro 15**

##### **Custos**

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Honorários	1000
	<b>TOTAL</b>	<b>1000</b>

#### **4.5. Acções Formativas Internacionais**

São Acções Formativas ou Seminários de nível superior, de âmbito internacional, destinadas aos Técnicos de Aikido já integrados ou que possam vir a integrar as Comissões Técnicas Nacionais, visando a actualização de conhecimentos de nível técnico elevado. São realizadas normalmente no Estrangeiro.

#### **Quadro 16**

##### **Custos**

<b>Qt.</b>	<b>Designação</b>	<b>Valor</b>
	Deslocação e estadia	1500
	<b>TOTAL</b>	<b>1500</b>

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

---

## **5. OBJECTIVOS**

- 1º - Fortalecimento da Federação Portuguesa de Aikido nas suas diversas funções de gestão administrativa e legal da prática do Aikido em Portugal;
- 2º- Distribuição equitativa do apoio às associações, clubes e federados em geral;
- 3º- Aumento do número de praticantes;
- 4º- Promover a formação dos Agentes de Ensino;
- 5º- Realização de 1 evento internacional para desenvolvimento da prática desportiva, dirigido por um Mestre Internacional de elevada craveira técnica, consensualmente reconhecida;
- 6º- Gala Nacional de Aikido;
- 7º- Fim-de-semana JOVEM;
- 8º- Apoio técnico e logístico aos associados;
- 9º- Apetrechamento dos Dojos com *Tatamis*;
- 10º- Valorização e Autonomização do trabalho da Comissão Técnica;
- 11º- Aumento de biblioteca e reedição do Boletim informativo.

## **6. PRIORIDADES**

- 1ª – Melhoramento do serviço administrativo;
- 2ª- Gala Nacional de Aikido;
- 3ª- Encontros inter-Associações;
- 4ª- Fim-de-semana JOVEM;
- 5ª- Apoio à Comissão técnica;

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades e Orçamento - 2014

---

6ª- Curso de formação Nível I.

**Carcavelos, 01 de Dezembro de 2013**

**O Presidente da Federação**

*Luís Vasconcelos Salgado*

**A Direcção**

*Oswaldo Caldeira  
Gustavo Costa*