



Formação Contínua de Treinadores

Ficha de Acção de Formação (AF)

1. **Enquadramento**

Unidade de formação: DIDÁCTICA DO AIKIDO

Designação da AF: A função do Uke na evolução do Nage

2. **Código IPDJ**

55012408

3. **Objectivo**

No final desta AF, os formandos ficarão aptos a identificar a importância do Uke na aprendizagem das técnicas do Aikido, com destaque para a capacidade de adaptação da resposta ao nível técnico do parceiro.

4. **Formador**

Nome: Carlos José Henrique Cabral de Carvalho Martins

TPTD nº: 4162

FPA nº: 3040

Associação: ACAT

Cargo: Professor (5º Dan)

5. **Destinatários**

Treinadores de grau I e II

6. **Tipologia**

Formação: Específica

Regime: Presencial

Duração total: 5 horas

Unidades de Crédito: 1

Avaliação: APTO/NÃO APTO

7. **Local**

Designação: ACM Coimbra

Morada: Alexandre Herculano 21 A

Localidade: Coimbra

8. **Data/Hora das sessões**

Sábado, 21 de Outubro de 2017

10:30 – 13:00

15:00 – 17:30

9. Conteúdos

- a. O papel do Uke na evolução do Nage;
- b. Adaptação da resposta do Uke ao nível técnico do Nage nas imobilizações;
- c. Adaptação da resposta do Uke ao nível técnico do Nage nas projecções.

10. Bibliografia

Nada a referir