



# Federação Portuguesa de Aikido

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

Av. Bombeiros Voluntários de Algés nº34/36, 1495-020 Algés  
NIF: 502 477 350 Tlm: 926 161 015



## Curso de Treinador de Aikido de Grau I

A Federação Portuguesa de Aikido informa que estão abertas as candidaturas para o Curso de Treinador de Aikido de Grau I validado pelo IPDJ no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).

O novo curso de formação é um projeto ambicioso e necessário para todos os interessados em potenciar o conhecimento no âmbito desportivo do Aikido. Desenvolver o espírito crítico e capacitar os futuros treinadores com as ferramentas fundamentais para liderar numa via profissional é um dos principais objetivos da formação.

O curso está organizado em 3 componentes:

- Componente de Formação Geral, com duração de 41 horas em regime online, sessões assíncronas. A Entidade Formadora é a empresa Gnosies.
- Componente de Formação Específica, na modalidade do Aikido com uma duração de 41 horas em regime online sessões síncronas e presencial.
- Componente de Formação Prática (estágio), com a duração uma época desportiva no mínimo de 6 meses.

Particularidades do reconhecimento e equivalência das componentes dos candidatos serão avaliados individualmente pelos coordenadores do curso.

### Destinatários do curso

- Idade mínima de 18 anos.
- Graduação mínima de 1º Kyu em Aikido.
- Federado da FPA com seguro desportivo válido.
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações.

No sentido de garantir a qualidade de formação o curso integra no máximo 30 formandos. O critério de seleção passa pela ordem de inscrição, a relevância associativa na promoção de um futuro treinador e a localização geográfica do candidato.

### Datas previstas

*Componente Geral:* Dezembro de 2024, Janeiro e Fevereiro de 2025.

*Componente Específica:* Março, Abril e Maio de 2025.

*Componente Prática (estágio):* Junho a Dezembro de 2025.

### Regime

Online pós-laboral e presencial.



# Federação Portuguesa de Aikido

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

Av. Bombeiros Voluntários de Algés nº34/36, 1495-020 Algés  
NIF: 502 477 350 Tlm: 926 161 015



## Duração

2/12/2024 a 31/12/2025.

## Local

Grande Lisboa (a designar oportunamente).

Os estágios realizam-se nos clubes e associações de acolhimento do formando.

## Conteúdos programáticos da formação específica

1. Enquadramento Histórico e Cultural do Aikido (5 horas)
2. Técnica e Didática do Aikido (11 horas)
3. Buki Wasa - Jo e Bokken (10 horas)
4. Técnica e Didática do Aikido para Crianças (8 horas)
5. Marketing e Comunicação digital (2 horas)
6. Desenvolvimento do Aikido (5 horas)

## Objetivos

Proporcionar aos formandos um suporte teórico forte dentro de diversas áreas em que o Aikido é um potencial exemplo de formação e ensino.

Transferir competências e conhecimento entre os diversos formadores e os participantes.

Desafiar os praticantes a escolher uma via profissionalizante válida na condução de novos grupos de prática.

## Certificação

A federação emitirá um Certificado de Qualificação de Treinador de Grau I aos formandos que concluírem com aproveitamento esta acção de formação. Posteriormente o formando solicitará ao IPDJ a emissão do Título Profissional de Treinador de Aikido de Grau I.

## Formadores da Componente Específica

Alexandra Duarte (4º dan, BUSHINKAI)

Alexandre Francisco (4º dan, ACPA)

Carlos Portas (6º dan, TACP)

Hélder Rodrigues (3º dan, ACPA)

Henrique Martins (5º dan, ATC)

João Almeida (6º dan, BUSHINKAI)

João Nuno Silva (4º dan, BUSHINKAI)

Jorge Costa (7º dan, UNGOSHIN)

José Manuel Araújo (7º dan, UBU)

Miguel Sendim (4º dan, AAS)

Orlando Marques (6º dan, ADAS)

Tristão da Cunha (8º dan, APASD)



# Federação Portuguesa de Aikido

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

Av. Bombeiros Voluntários de Algés nº34/36, 1495-020 Algés  
NIF: 502 477 350 Tlm: 926 161 015



## Coordenador de estágios

Técnico indicado pela Federação em estreita articulação com os tutores de estágio.

Tutores de estágios: escolhidos pelo estagiário ou designados pela federação sugeridos pela entidade de acolhimento. Cada Tutor poderá acompanhar um máximo de 6 estagiários. Informações detalhadas sobre os estágios serão posteriormente enviadas aos formandos.

## Inscrições e pagamentos

A inscrição deverá ser feita através do formulário abaixo indicado e o pagamento será realizado por referência MB enviada posteriormente após aceitação da candidatura.

<https://tinyurl.com/2hdxznht>

O custo das três componentes poderá ser faseado no valor total de 330,00€ (em 3 prestações) ou pago na totalidade no valor de 297,00€ (numa única prestação).

Os candidatos que obtenham equivalência e reconhecimento da componente geral do curso terão de assumir parcialmente os custos da formação geral de forma a uma equilibrada gestão financeira dos cursos. Ficam, no entanto, dispensados de frequentar as aulas da referida componente formativa.

## Assiduidade e Faltas

De acordo com o regulamento a assiduidade do curso não poderá ser inferior a 90% da carga horária do total de horas.

## Contactos

FPA administração: 926 161 015

Coordenação do curso

João Nuno Silva e Jorge Feio.

formacao.treinadores@fpaikido.pt

Lisboa, 25 de Novembro de 2024