



Federação Portuguesa de Aikido

Plano de Atividades e Orçamento 2025

1. ENQUADRAMENTO

Segue uma breve caracterização do histórico de praticantes e associados e da exploração corrente, por forma a enquadrar os objetivos e tarefas para o ano 2025 e que se encontram identificadas nos pontos seguintes.

Evolução histórica do número de praticantes inscritos

- Verificou-se um crescimento de 4% do **número de inscritos** relativamente à época anterior. O número de inscritos continua ligeiramente aquém da média das épocas anteriores à pandemia (1258 praticantes). Segue-se o histórico de inscrições:

Época	Praticantes
2014/15	1 130
2015/16	1 232
2016/17	1 358
2017/18	1 357
2018/19	1 255
2019/20	1 212
Média	1 258

Época	Praticantes
2020/21	633
2021/22	970
2022/23	1 166
2023/24	1 213

- Este **aumento** reforça o crescimento superior a 20% e 50% nas duas épocas anteriores, confirmando a tendência sustentada de retoma da prática regular e generalizada e ainda os números de inscritos nos primeiros meses da corrente época 2023/24 com novo crescimento, eventualmente ultrapassando as épocas pré-pandemia e contrariando a tendência de contração verificada em grande parte dos países europeus;
- Estão ativos mais de 100 **dojos** e 260 **treinadores**, espalhados por todo o país (continente e regiões autónomas) com a exceção dos distritos de Beja, Bragança e Viana do Castelo, destacando-se o distrito da Guarda e Castelo Branco com o seu primeiro dojo de Aikido que estará em pleno funcionamento durante a época 2024/25 com o apoio da FPA;
- O corrente Plano de Atividades considera 1.350 inscritos tanto para a época 2024/25 quanto para a época 2025/26.

Evolução recente das receitas e despesas

- Apesar dos esforços para inverter a tendência, o nível estável de subsídios realizados, nomeadamente no ano 2024 foram recebidos 35 mil e quinhentos euros através do programa CP/104/DDF/2024;

- Estima-se ainda um nível de receitas próprias, com inscrições e renovações dos praticantes e taxas anuais associativas, em cerca de 27 mil euros para o ano 2025, este crescimento é explicado pelo aumento do número de inscritos já referido;
- Apesar de algum atraso, foi possível iniciar os cursos de formação de treinadores de Grau 1 durante o ano de 2024. Estão previstas novas turmas para o ano 2025 e ainda a concretização de um curso de Grau 2 também durante o ano 2025, todos incluídos neste orçamento. Paralelamente, as ações de formação continua a realizar, irão gerar uma receita próxima dos 2 mil euros. Todas estas formações não resultam em margem para a Federação, mas se tal acontecer, será revertida no financiamento de novas ações de formação.
- Estes valores históricos servem de referência genérica para a elaboração do corrente orçamento (83 mil euros) considerando o crescimento do número de inscritos e o aumento de algumas das despesas previstas para 2024, nomeadamente com a nova sede e o reforço de alguns programas específicos;
- A Federação continua a procurar aumentar o número de associados, fortalecer as suas fontes de financiamento, continuar o esforço de redução dos custos correntes e administrativos e otimizar a sua organização e funcionamento com a sua estrutura de exploração a apresentar a seguinte evolução:

Exploração	2023R Realizado	2024O Orçamento	2024E Estimado	2025O Orçamento	2025O/24O Variação	2025O/24E Variação
Despesas	58 997	70 000	66 338	82 974	19%	25%
Administração e gestão	46 590	37 940	36 579	37 614	-1%	3%
Desenv. actividade desportiva	11 777	25 660	27 875	28 360	11%	2%
Formação	631	6 400	1 884	17 000	166%	802%
Receitas	63 842	70 000	66 338	82 974	19%	25%
Quotas e inscrições	26 397	25 960	26 179	26 924	4%	3%
Subsídios do Estado	35 800	37 640	37 904	39 050	4%	3%
Ações de formação	1 645	6 400	2 255	17 000	166%	654%
Resultado	4 845	0	0	0	-%	-%

- O corrente orçamento apresenta, sobre o PAO 2024, um crescimento genérico de 19%, explicado por uma redução das rubricas de Administração e Gestão (-1%, explicado por pequenas poupanças de funcionamento), pelas rubricas de Desenvolvimento da Atividade Desportiva (mais 2.000 EUR o apoio direto aos associados através de contratos programa) e ainda um significativo aumento dos valores relacionado com ações de Formação inicial, nomeadamente a realização de cursos de treinadores de Grau 1 e 2;
- Este aumento orçamentado da despesa é compensado por um aumento similar da receita e fundamentalmente explicado pelo crescimento dos praticantes inscritos e fundamentalmente da formação de professores, assegurando o equilíbrio orçamental necessário; e
- O crescimento sobre estimado para o ano 2024 destaca-se apenas o crescimento das rubricas do Desenvolvimento da Atividade de Desportiva que asseguram o compromisso da Direção com o apoio às atividades dos seus associados e com o crescimento sustentado no número de praticantes.

Os objetivos principais a implementar

- Reforçar as medidas de **crescimento da modalidade** e recuperação total dos praticantes;
- Assegurar as **obrigações contratuais** e de financiamento com o IPDJ de forma atempada e conseguir um crescimento em 3% do financiamento;
- Promover e **fomentar o trabalho autónomo** dos agentes do Aikido, associações e clubes de praticantes e também grupos de trabalho, agora com formato mais participativo;
- Executar as obras da **nova sede**, nomeadamente no cumprimento dos objetivos propostos e assegurar o equilíbrio das contas específicas e a realização de ações de formação;
- Manter o esforço de **controlo da despesa corrente** e sem valor acrescentado através da otimização dos meios financeiros disponíveis e de decisões criteriosas.



2. PLANO DE AÇÕES

Espera-se que o ano 2025 seja um ano de total recuperação de praticantes para valores acima da pré-pandemia. Assim e de forma assegurar a implementação dos objetivos gerais, foram definidos um conjunto de ações que se preveem exequíveis e possíveis concretizar durante o ano 2025.

Organização e gestão

- Prevê-se a **atualização salarial** da colaboradora, alinhada com o orçamento de estado e que representa cerca de 46% das despesas de Administração e Gestão desta Federação;
- Garantir que as obras da **nova sede** se concretizam e que os objetivos inicialmente propostos são cumpridos e que, ainda de forma ainda preliminar, espera-se que possa estar em funcionamento no primeiro trimestre de 2025;
- Apesar da **escritura não estar finalizada**, foi entregue um plano de desenvolvimento do Aikido junto da Camara Municipal de Oeiras, nomeadamente nas áreas do Aikido adaptado, para crianças e mulheres e para cumprimento dos objetivos propostos pela tutela e dos quais poderão resultar em apoios de várias formas;
- Estão previstas um ano completo de **despesas correntes** da sede (água, eletricidade, limpeza, condomínio, comunicações e seguros) e reduzidas receitas diretas explicadas pelo estimado período de obras;
- Continuar a utilização pontual, mas regular da **viatura**, sem necessidade de estacionamento e totalmente disponível para os associados utilizarem, mas que se estima que seja necessária alguma manutenção que foi identificada na última inspeção obrigatória (suspensões e travagem);
- Continuar a garantir o bom funcionamento dos **serviços administrativos** em termos de qualidade e rapidez de resposta, particularmente declarações necessárias, manutenção do site e da APP, apoio a sinistros e preparação de Assembleias Gerais;
- Do ponto de vista da **informação financeira**, continuamos a disponibilizar toda a informação solicitada pelos associados e foi incluído a atualização do contrato de prestação de serviços de contabilidade com um aumento inferior ao solicitado e também do contrato com o ROC (de acordo com o previsto na lei);
- Obter junto das diferentes associações, clubes e núcleos, os dados necessários à manutenção de informação atualizada e representativa da realidade nacional no site da FPA, assim como, diversos conteúdos (incluindo conteúdos multimédia), que permitam tornar os **diferentes canais de comunicação** da FPA suficientemente agregadores, representativos, dinâmicos e apelativos junto à comunidade não praticante e orientados para os diferentes públicos-alvo;
- Relançar o trabalho da **Comissão Técnica**, que se espera continuar a representar todas os diretores técnicos das várias associações, nomeadamente na sua representação e capacidade de divulgação da prática junto de vários públicos; e
- Continuar o trabalho da **Comissão de Graduações Aikikai** nos seus vários objetivos, nomeadamente na implementação e certificação de um sistema de graduações nacional, incluindo uma maior abertura às associações que desejam participar.

Desenvolvimento da atividade

- Reforçar o apoio às várias associações e clubes e incrementar o esforço ao **alargamento territorial**, tanto no Continente bem como nas Regiões Autónomas, da prática de Aikido, nomeadamente aumentar o número de praticantes de ambos os géneros, em todos os escalões etários;
- Apoiar os **estágios internacionais** organizados pelas associações e clubes federados em moldes que lhes aumentem a visibilidade e participação, nomeadamente através da realização de eventos culturais paralelos que atraiam as comunidades locais;
- Implementar os quatro **programas autónomos** lançados a concurso aberto aos associados durante o ano 2023, nomeadamente adaptado, crianças, mulheres e seniores e que, desta forma, se espera tornar mais abrangente e participativo as atividades da própria Federação;
- Concretizar um conjunto de ações do programa autónomo **Aikido Sénior** para estudar as melhores formas de adaptar as técnicas em função da capacidade e condição física dos praticantes de idade mais avançada e proporcionar formação específica aos treinadores que pretendam trabalhar com seniores em geral;

- Apoiar e promover, de forma concertada, os seus associados, quer na divulgação das diversas atividades por estes desenvolvidas, quer nos **contactos oficiais com as instituições** (COP, CDP, IPDJ, SEJD, Câmaras Municipais, etc.);
- Apresentar-se como entidade fomentadora da **ética no desporto** a nível nacional, nomeadamente através da realização de ações de formação e sensibilização ao universo de praticantes desportivos em geral;
- Conhecendo a ampla divulgação e envolvência cultural, participar mais uma vez na **Festa do Japão**, a realizar em Lisboa; e
- Realizar novamente a **Demonstração Nacional** que possa servir para apresentar e divulgar o trabalho de todas as associações e ainda poder ser uma forma simples de criar união entre os vários praticantes e todos aqueles que quiserem comparecer.

Formação de recursos humanos

- Aumentar a **autonomia** da área da formação, formalizando a criação de Departamentos nas áreas Inicial e Contínua, com autonomia, competências e orçamento definido;
- Continuar a realização de **cursos de treinador** de Grau I e II, de forma a incentivar o aumento e rejuvenescimento do quadro de treinadores e dirigentes associativos; e
- Apostar na **formação contínua** de treinadores, nomeadamente na renovação do TPTF e de forma mais integrada e participativa.

3. ORÇAMENTO

Considerando os objetivos e tarefas anteriormente elencados e a ainda a conjuntura atual, o orçamento para 2025 segue, em traços gerais, a organização dos anteriores embora com um crescimento das diferentes rubricas, nomeadamente:

- Mantém-se a **candidatura ao programa 6** do IPDJ (Formação de Recursos Humanos) e continua a aprofundar-se o alcance da rubrica Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- O **apoio aos associados** continua a depender do número de praticantes e de um eventual aumento das taxas a pagar de forma assegurar o correspondente e previsível aumento da despesa; e
- Segue, no **anexo A**, o detalhe das naturezas e em função da estrutura formal exigida.

O Presidente da Federação





ANEXO A
ORÇAMENTO 2025

RÚBRICA	2024	2024EST	2025	Variação 2025 / 2024	Variação 2025 / 2024EST		
DESPESAS	70 000,00 €	66 338,42 €	82 974,00 €	12 974,00 €	18,5%	16 635,58 €	25,1%
Administração e Gestão	37 940,00 €	36 579,13 €	37 614,00 €	-326,00 €	-0,9%	1 034,87 €	2,8%
Recursos Humanos	16 774,00 €	16 276,64 €	17 381,00 €	607,00 €	3,6%	1 104,36 €	6,8%
Eletricidade	1 200,00 €	200,00 €	480,00 €	-720,00 €	-60,0%	280,00 €	140,0%
Água	1 200,00 €	0,00 €	480,00 €	-720,00 €	-60,0%	480,00 €	-%
Combustível	240,00 €	396,93 €	450,00 €	210,00 €	87,5%	53,07 €	13,4%
Seguros não desportivos	350,00 €	300,08 €	350,00 €	0,00 €	0,0%	49,92 €	16,6%
Rendas e alugueres	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
Limpeza, higiene e conforto	2 100,00 €	0,00 €	600,00 €	-1 500,00 €	-71,4%	600,00 €	-%
Comunicações	540,00 €	367,48 €	660,00 €	120,00 €	22,2%	292,52 €	79,6%
Deslocações e estadias	1 060,00 €	1 103,22 €	1 060,00 €	0,00 €	0,0%	-43,22 €	-3,9%
Ajudas de custo	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
Filiações e quotizações	1 880,00 €	1 596,66 €	1 880,00 €	0,00 €	0,0%	283,34 €	17,7%
Material de escritório	160,00 €	381,96 €	360,00 €	200,00 €	125,0%	-21,96 €	-5,7%
Livros e documentação técnica	50,00 €	0,00 €	40,00 €	-10,00 €	-20,0%	40,00 €	-%
Publicidade e propaganda	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
Gastos com site (plataformas online)	1 400,00 €	159,86 €	1 400,00 €	0,00 €	0,0%	1 240,14 €	775,8%
Honorários	500,00 €	461,25 €	250,00 €	-250,00 €	-50,0%	-211,25 €	-45,8%
Revisor oficial de contas	1 844,00 €	1 844,00 €	1 844,00 €	0,00 €	0,0%	0,00 €	0,0%
Técnico oficial de contas	4 797,00 €	4 797,00 €	4 797,00 €	0,00 €	0,0%	0,00 €	0,0%
Contencioso e notariado	250,00 €	0,00 €	250,00 €	0,00 €	0,0%	250,00 €	-%
Trabalhos especializados	910,00 €	467,03 €	400,00 €	-510,00 €	-56,0%	-67,03 €	-14,4%
Conservação e reparação	400,00 €	526,20 €	400,00 €	0,00 €	0,0%	-126,20 €	-24,0%
Ferramentas e utensílios de desgaste	0,00 €	233,47 €	0,00 €	0,00 €	-%	-233,47 €	-100,0%
Impostos	75,00 €	904,05 €	75,00 €	0,00 €	0,0%	-829,05 €	-91,7%
Serviços bancários	640,00 €	622,15 €	640,00 €	0,00 €	0,0%	17,85 €	2,9%
Despesas condomínio	960,00 €	1 632,00 €	1 632,00 €	672,00 €	70,0%	0,00 €	0,0%
Outros fornecimentos e serviços	310,00 €	823,30 €	1 885,00 €	1 575,00 €	508,1%	1 061,70 €	129,0%
Assembleias Gerais + Comissão Técnica	300,00 €	1 487,93 €	300,00 €	0,00 €	0,0%	-1 187,93 €	-79,8%
Sede	0,00 €	1 997,92 €	0,00 €	0,00 €	-%	-1 997,92 €	-100,0%
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	25 660,00 €	27 875,46 €	28 360,00 €	2 700,00 €	10,5%	484,54 €	1,7%
Apoio a agrupamentos e clubes	8 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €	2 000,00 €	25,0%	0,00 €	0,0%
Eventos e atividade desportiva corrente	11 300,00 €	11 120,96 €	12 000,00 €	700,00 €	6,2%	879,04 €	7,9%
Seguro Desportivo	6 360,00 €	6 754,50 €	6 360,00 €	0,00 €	0,0%	-394,50 €	-5,8%
Formação	6 400,00 €	1 883,83 €	17 000,00 €	10 600,00 €	165,6%	15 116,17 €	802,4%
Dirigentes	0,00 €	600,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	-600,00 €	-100,0%
Inicial	5 400,00 €	320,00 €	15 000,00 €	9 600,00 €	177,8%	14 680,00 €	4587,5%
Contínua	1 000,00 €	963,83 €	2 000,00 €	1 000,00 €	100,0%	1 036,17 €	107,5%
RECEITAS	70 000,00 €	66 338,42 €	82 974,00 €	12 974,00 €	18,5%	16 635,58 €	25,1%
Próprias	32 360,00 €	28 434,00 €	43 924,00 €	11 564,00 €	35,7%	15 490,00 €	54,5%
Inscrições de atletas + taxas associativas	25 960,00 €	25 629,00 €	26 924,00 €	964,00 €	3,7%	1 295,00 €	5,1%
Ações de formação	6 400,00 €	2 255,00 €	17 000,00 €	10 600,00 €	165,6%	14 745,00 €	653,9%
Estorno/reembolsos/indeminizações	0,00 €	550,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	-550,00 €	-100,0%
Subsídios do Estado	37 640,00 €	37 904,42 €	39 050,00 €	1 410,00 €	3,7%	1 145,58 €	3,0%
Prog 3 IPDJ (Atividades Regulares)	37 590,00 €	35 500,00 €	39 050,00 €	1 460,00 €	3,9%	3 550,00 €	10,0%
Prog 6 IPDJ (Formação)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
Outros subsídios	50,00 €	2 404,42 €	0,00 €	-50,00 €	-100,0%	-2 404,42 €	-100,0%

